Le Rempart

10ième année, No.15, le 25 aout 1976

Un message de l'OTEO.

A l'automne 1976 TVOntario, le service des émissions de l'Office de la télécommunication éducative de l'Ontario vous offre l'occasion de lui soumettre tout message d'intérêt public dans le cadre de son émission bilingue communique. Cette nouvelle émission sera diffusée tous les jours, du lundi au jeudi, à 7h4 5, à 12 h4 5 et à 2 3 h4 5, et le vendredi, à 7h4 5 et à 12 h4 5.

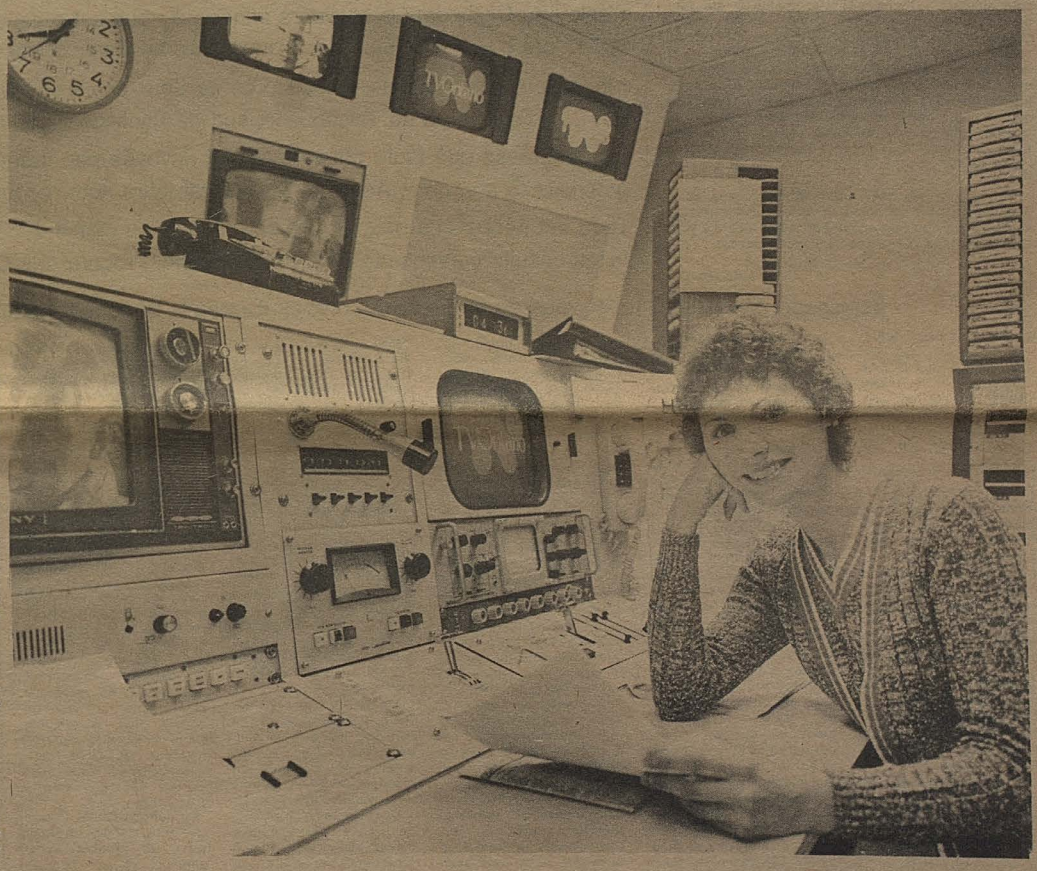
En compagnie d'invités de choix, Nicole D'Amour et John DeLazzer vous donneront un aperçu des émissions de TVOntarion à l'antenne au cours de la journée et traceront le calendrier des événements éducatifs, culturels et sociaux de la langue française et de la langue anglaise les différentes régions de la province.

Nous espérons que votre organisme saura profiter de cet excellent instrument de publicité . Faites-nous parvenir tous les détails pertinents accompagnés si possible de photos, d'affiches, de diapositives ou autres documents à l'adresse suivante:

COMMUNIQUE
a/s Nicole D'Amour
L'Office de la télécommunication éducative de l'Ontario (OTEO)
C.P. 2 00
Succursale Q
Toronto, Ont.
M4 T2 TL

S'il y a lieu, veuillez communiquer tout changement de dernière heure au numéro suivant, le matin, avant dix heures: (4 16) 4 8 4 -2 8 3 0. Nous accepterons les frais de vos appels.

TVOntario, la télévision éducative à votre service.



Nicole D'Amour de l'Office de la télécommunication éducative de l'Ontario.

Le 24e congrès provincial annuel de l'API...bientot!

La Fédération des Associations des Parents et Instituteurs de l'Ontario planifi depuis plusieurs mois son 2 4 e congrès provincial annuel. Le Conseil d'Administration se réjouit de l'initiative de la Directrice Régionale, de Sudbury, Mme Claudette Gauvreau, qui a pris en main l'organisation de cette journée.

Le thème du congrès, LE DEFI DE L'ANNEE: LA PARTICIPATION DES PARENTS A L'EDUCATION DES ENFANTS s'inspire des paroles mêmes de l'Honorable Thomas L. Wells, Ministre de l'Education de l'Ontario.

'En fait, je suis convaincu que ce qui importe le plus en éducation de nos jours est une participation véritable des parents à la vie scolaire...tout manque de participation amène un manque un manque de communication qui entraîne à son tour un manque de connaissances, des malentendus et un sentiment général de méfiance.'

Thomas L. Wells,
Ministre de l'Education de l'Ontario.

Confiant de l'intérêt, non seulement des parents mais aussi des instituteurs, à l'éducation des enfants, Mme Gauvreau et un comité de personnes très actives de la région de Sudbury offrent, à tous les intéressés, la chance unique de participer à un échange et à un partage d'idées à l'échelle provinciale.

Pour la première fois depuis sa fondation, la Fédération des A.P.I. délègue à une régionale toute la responsabilité de l'organisation d'un congrès provincial. Le Bureau de Direction d'Ottawa prend en main l'envoi de toute la documentation aux délégués à la grandeur de la province.

Le succès de cette assemblée annuelle dépend de la participation des congressistes de tous les coins de la province. La Fédération donne, rendez-vous à tous, samedi, le 16 octobre à l'Ecole des Sciences de l'Education, chemin du Lac Ramsay, Sudbury.

Pour de plus amples renseignements veuillez vous adresser à la Fédération des A.P.I. 2 6 0, rue Dalhousie pièce 2 06 , Ottawa K1N 7EA ou de téléphoner au numéro 2 3 5-4 3 2 1 à la secrétaire, Denyse Leblanc,m qui se fera un plaisir de vous donner toutes les explication nécessaires.

EDITORIAL

Pour vous aider á m'aider...

Plusieurs d'entre vous ont essayé récemment de me rejoindre à maintes reprises soit au bureau ou à la maison. Vous aviez probablement un message important à me laisser; soit un événement important dont vous vouliez me faire part ou que vous vouliez vous abonner à notre journal.

Pour vous aider je serai désormais au bureau tous les lundis de onze heures a.m. à un heure p.m. et tous les jeudis de un heure p.m. à trois heures p.m. Le numéro de téléphone du bureau est 9 4 8 -93 2 2 . Entre temps vous pouvez essayer de me rejoindre à la maison à 7 3 5-9 2 4 5. Plusieurs d'entre vous possèdent toujours mon ancien numéro qui était 6 9 4 -3 100. en cas de nouvelle importante, les jeudis, vendredis, lundis et mardis soirs précédant nos publications je me trouve à l'imprimerie Community Web Printings à 6 8 2 -13 4 7.

Vu que je fais une grande partie du travail pour le journal, j'apprécierai tout ce que vous avez à me communiquer. Connaissez-vous quelqu'un qui voudrait s'abonner au Rempart? Auriez-vous des photos chez-vous d'un événement récent? Faites moi part de toutes naissances, nous les publions gratuitement ainsi que les décès. Connaissez-vous un commerce qui serait peut-être intéressé d'annoncer dans notre journal français? Si vous faites partie d'un organisme quelconque, y-a-t-il un événement à venir auquel je pourrais aller prendre quelques photos et quelques notes ou duquel vous pourriez me communiquer un contre rendu?

Tout cela m'intéresse. Alors lorsque vous aurez quelque chose à me communiquer n'hésitez pas; je serai heureuse de vous écouter et cela m'aidera à vous faire parvenir un journal encore plus intéressant.

Christine Carrier

Lettre à la rédactrice

insulte illégale

Chère madame la rédactrice,

Je veux porter plainte concernant une affaire qui s'est passée à 'The Connection' aujourd'hui.

Après avoir acheté des vêtements pour mon fils, la direction a refusé d'accepter un chèque pour le montant en français.

J'étais obligé d'écrire un chèque en anglais. Je crois bien que la population française dans cette région se doit de prendre connaissance de cette insulte illégal.

Veuillez agréer, chère madame, l'expression de mes sentiments distingués.

sincèrement

T.A. Furlong

P.S. Le 'The Connection' est situé au coin de la rue Lauzon et Técumseh à 'The Eastown Plaza'.

N.D.L.R. Voici la reproduction d'une lettre ouverte du Père L. Effinier, mieux connu sous son prénom de Père Lazare, par les paroissiens de St. Jérôme et plus spécialement par les membres de la fraternité PieX du Tiers-Ordre dont il en a été l'aumônier durant les années '60. Le Père Lazare est en mission au Chili depuis plusieurs années. Il nous est revenu à Windsor en 1971, lors d'une tournée de quelques mois au Canada, pour ramasser des fonds pour ses missions. Depuis près de deux ans, il vit dans ce petit village extrêmement auvre de Talcahuano, sud de Santiago. Il demande de façon très expresse que toute offrande lui soit envoyée par chèque bancaire américain, à son nom (Adelin L. Effinier par lettre nom recommandée. Si un reçu est nécessaire pour fin d'impôt vous lui en demandez un, que vous faites ensuite parvenie au Rev. Père Armand, Procure des Capucins, 4387 Esplanade, Montréal Que. et vous en recevrez un, officiel, d'après la loi canadienne.

Chers Amis et Bienfaiteurs,

Une fois de plus la faim frappe à la porte des foyers chiliens. Comme toujours, *ceux qui souffrent le plus* ce sont les humbles privés de leur travail, de leur gagne-pain.

Il n'est pas difficile d'en deviner les conséquences, colère sourde des masses, violences latentes. vols, prostitution, suicide, tuberculose, alcoolisme maladies infantiles etc... La faim, comme l'inflation est galopante. Des chiffres sont impossible à donner, toute enquête est interdite. Il y a bien des informations officielles, mais dans le cas présent il vaut mieux parler de ce qu'on voit, de ce qu'on pa *r*e chaque jour.

Si, à Santiago, le chômage s'élevait officiellement à 16 pour cent en juin dernier (il n'a certainement pas diminué durant les mois de juillet et d'août), ici, à Talcahuano, le pourcentage est beaucoup plus élevé. Dans les quartiers populaires où les PP. Armand Jaminet, Edmond Lejeune et moi-même travaillons, je crois bien qu'on puisse affirmer que la majorité des forces de travail est en chômage ou *travaille au ralenti.*

Pour beaucoup la situation est tragique. Je connais bien des familles qui passent des journées entières sans la moindre nourriture parce que plus rien ne rentre au foyer. Je connais personnellement des ouvriers dont le seul désir est de travailler et qui parcourent la région de concepcion des semaines durant en quête d'un emploi quel qu'il soit. D'autres s'en tiennent à un travail mal payé, sans impositions mais aussi sans allocations familiales et sans assurance médicale, qui vous rapporte à peine de quoi payer le bus et de vous acheter quelques kilos de pain par mois. A une jeune fille de 17 ans, de mon quartier, on offrait l'autre jour 4 0.000 escudos (soit un peu plus de $6 .00) par mois pour laver et entretenir une grosse maison. A lui seul, le transport par bus, lui aurait coûté 3 5.000 excudos. Elle n'aurait donc disposé que de 4 .000 escudos par mois (soit moins d'un dollar) pour aider ses parents (9 personnes, me semble-t-il) se vêtir et se chausser. Cas *exceptionnel?* pas tellement. On est encore loin de vivre les enseignements de l'Evangile sur la justice selon Dieu, sur la justice qui respecte la dignité de la personne humaine (travailleurs inclus), image de Dieu, contre et fin de toutes les lois sociales et économiques. Quel sera l'avenir d'un pays mal nourri, d'une jeunesse dont le milieu familial a été si durement touché par le chômage, la faim, la misère? Malgré toutes les bonnes intentions et toutes les déclarations de nationalisme forcené il est à craindre que ce pays se prépare des lendemains qui fait frémir d'horreur. «en tout cas, un chrétien ne peut aujourd'hui dormir ni manger tranquille ici, quand il voit son frère dans la misère noire sans avoir fait l'impossible pour sauver ce qu'il peut. S'il n'en est pas convaincu qu'il relise donc dans l'Evangile selon St. Mathieu, XXV, 4 1 les paroles terribles du Christ habituellement si bon, si doux, si miséricordieux: Eloignez vous de moi, maudits, au feu éternel prepare pour le diable et ses acolythes, car j'ai eu faim et vous ne m'avez pas donné à manger'.

Nos communautés chrétiennes commencent à s'éveiller au problème de la faim. Plusieurs ont déjà répondu avec la générosité qui caractérise l'esprit de fraternité et de solidarité que nous enseigne l'Evangile. Plus de 2 00 cantines d'enfants ont été innaugurées dans le pays. Dans la seule commune de Talcahuano 16 sont en pleine activité avec une moyenne de 6 0 à 70 enfants par cantine. On y distribue une fois par jour un repas chaud à des enfants de chômeurs ou d'âge pré-scolaire. La nôtre fut innaugurée le 2 9 août. . Une vingtaine d'enfants de 2 à 8 ans y étaient invités. Nous avions reçu ou acheté à cet effet 4 kg. de riz 1 dk de sel, 2 kg de macaroni et du poisson. Le dimanche suivant nous avons invité toutes les sociétés du quartier pour les intéresser au problème.

C'est ainsi que fut constitué un comité chargé de recueillir les aliments et les fond nécessaires afin de pouvoir distribuer un repas 3 fois par semaine à des enfants sous-alimentés. comité m'a choisi comme coordinateur des cantines du secteur dont j'ai la charge et comme trésorier. On se damande avec angoisse s'il ne sera pas nécessaire d'ouvrir bientôt également des cantines pour adultes.

Me souvenant de votre grande générosité fraternelle, le me suis permis de vous adresser cette circulaire pour aider la cantine récemment inaugurée et en ouvrir une autre dans un quartier encore plus abandonné. Nous nous efforçons de mener 2 tâches de front: lutte contre la faim mais aussi lutte contre l'alcoolisme.

Au nom du Christ Pauvre que nous tachons de servir dans les enfants sous-alimenté et les familles sans gagne-pain de notre secteur, MERCI

Pour la correspondance; Pour vos dons;

P. Adelin L. Effinier
casilla 9,
Talcahuano, Chili

depuis 194 8

Adrian Aluminium Ltd.

pour épargner, achetez directement du fabricant:

-auvents
-balustrades
-portes
-fenêtres
-volets
-colonnes

Réparations de fenêtres et moustiquaires

Estimations gratuites

945-1761

3979 chemin Tecumseh Windsor

Le Rempart

Enregistré comme courrier 2 ième classe - Permis 02 903

Le Rempart est publié par Les Publications des Grands Lacs Inc., C.P. 2 4 7 Pointe-aux-Roches, NOR 1NO ou 2 4 18 avenue Central, Windsor, Ont. N8 W 4 J3 , téléphone: 9 4 8 -93 2 2

abonnements
au Canada - $4 .00 par année
aux Etats-Unis - $6 .00 par année et ailleurs - $8 .00 par année. La copie se vend 2 5 SOUS.

Comartin et Deziel
avocats

Belle-Rivière 728-2000

Windsor 258-6382

Abonnez-vous au Rempart

Le seul journal français dans tout le sud-ouest

Je désire m'abonner au journal Le Rempart pour la durée d'un an.

Ci-inclus, le montant de $4 .00 au Canada, $6 .00 au Etats-Unis, $8 .00 ailleurs, pour un ans.

Envoyer à:
2 4 18 avenue Centrale,
Windsor, Ontario.
N8 W 4 J3

nom _____
C.P. _____ rue _____ ville _____
province _____ code postal _____
téléphone _____

Hiram Walker

collaboration spéciale de Thérèse Ippersiell

Une visite et entrevue à l'office des relations publiques chez Hiram Walker où M. Milne nous reçois avec beaucoup de gentillesse et courtousie. Il nous fait tout d'abord une petite biographie d'Hiram Walker et nous donne une vue général des activités de cette industrie florissante à Windsor.

Je commencerai donc par la biographie. Hiram Walker est né en juillet 18 16 sur la ferme de ses parents dans le Massachusetts. Très vite, malgré son jeune âge, Hiram se distingue déjà par ses qualités d'organisateur et sa grande compréhension env ers sa nation. Il apprend à cultiver les grains et d'aimer la terre, pourtant le commerce l'attire. Alors, il ouvre une petite épicerie à Détroit sans pour cela abandonner la terre. Il devient un marchand de grains. Son rêve était de bâtir une grande distillerie et un moulin pour le grain. Ce rêve devint une réalité en 18 56 . Hiram Walker achète les terrains dans Walkerville, et c'est là que débute la remarquable histoire de cette industrie.

En 18 94 le principal édifice est construit et l'architecture du 16 e siécle fut confié à un Italien.

Avec $4 0,000, il achète 4 6 8 acres au Canada sur le bord de la rivière Détroit et construit son moulin à farine et la distillerie.

Pourquoi au Canada, lui un Américain? Eh bien, comme l'histoire nous le dit, par expérience Hiram Walker avait appris que les Etats-Unis prohibait plusieurs industries au cours de ce siècle, la politique était très active, et qu'un distilleur américain n'était jamais sûr du jour au lendemain si sa license serait valide ou non. Par contre, au Canada il put débuter immédiatement et, de là apparut sur le marché un des meilleurs whiskey "Club" et est devenu international.

En 18 59, un nommé John McBride devient le vendeur connu et avisé de cette industrie qui continue de prospérer et grandir et les succès deviennent vraiment superbe pour Hiram Walker.

Par cette fabuleuse industrie, naquit une florissante petite ville: Walkerville. Il fait bâtir des maisons pour ses employés avec toutes les utilités payées. Il fait bâtir une église "St-Mary" qui porte le nom de sa mère d'ailleurs. Il s'occupe des écoles qu'il supporte généreusement. La station des sapeurs est la sienne ainsi que le département des policiers.

C'est en 18 90 que Walkerville est reconnu comme vile. En 18 8 5, une trombose coronaire arrête ses activités et il transferre le tout à ses trois garçons. Il meurt en 18 99, et son fils aîné devient le président de la compagnie.

Les générations se suivent jusqu'en 192 6 où l'offre de Harry C. Hatch est accepté et passe en ses mains. En 192 7, une compagnie formée par Harry C. Hatch porte le nom de Walker Gooderman and Worts Limitée dont M. Hatch est le chairman du comité et M. William J. Hume est le président.

Quand survient la deuxième grande guerre mondiale, les intérêts de Hiram Walker s'étaient étendues avec beaucoup de pouvoir et nous pouvions y trouver les trois plus grandes industries de whiskey au monde.

En 18 3 8 , M. Hume meurt et Harry Hatch devient le président, un poste qu'il occupe jusqu'à sa mort en 194 6 .

Aujourd'hui, nous trouvons comme président de cette compagnie qui continue d'être florissante, le garçon de Harry Hatch: Clifford Hatch. Les deux vice-présidents seniors sont: Paul Kidd et Thomas Snelham. A. E. Dowing, J. D. W. Ford, et Robert J. Tebbs sont vice-présidents Le trésorier est A. R. McCallum. James H. Shaw est le controlleur et Richard M. Kippen est le secrétaire assistant.

Ils ont à peu près 6 ,000 employés dans le monde. Le quartier chef se trouve à Windsor avec 700 employés de bureau, et 700 travaillants à la distillerie.

Le gouvernement du Canada monopolise et vend la boisson Hiram Walker and Co. au gouvernement et le gouvernement la vend au public. Le Canada restrique le force d'alcool à 4 0 pour cent.

La vente était de 6 0,-000,000 caisses de whiskey pour 1975, le 4 0 pour cent de la vente totale fut vendu au cours de novembre et décembre. Les boissons qui se vendent les plus au Canada durant l'été sont le vodka et le gin.

M. Milne, notre hôte en ce 2 7e jour de mai nous dit qu'il travaille pour la compagnie depuis 1953 . Le poste qu'il occupe est celui de relations publiques. Chaque année, une moyenne de 2 5,000 personnes de toutes les parties du monde visitent Hiram Walker.

J'encourage des citoyens de Windsor qui n'ont pas encore eu la chance d'aller visiter cette grande entreprise, d'y aller. Nous pouvons y trouver des oeuvres des meilleurs peintres canadiens, comme Jeanne d'Arc Corriveau. Une merveilleuse tapisserie de dix pieds de hauteur décore un des murs des édifices principaux. Nous y trouvons aussi la configuration des clous fait par David Partridge, qui lui a mérité le premier prix au musé de Montréal.

Il y a aussi le foyer gigantesque, le symbol de la vie canadienne, une autre peinture intitulée "Les habitants au cours d'une tempête," l'artisanat indienne, la dame aux fleurs, les arts esquimaux, la potterie en porcelaine, l'ours blanc, et la fameuse fontaine dans le jardin, qui est fantastique à voir.

Nous sommes revenues, Hélène et moi, enchantées de notre tour chez Hiram Walker. Si vous voulez organiser un tour avec des visiteurs, vous pouvez le faire et même vous pouvez avoir un guide qui parle français si vous en faites la demande.

En juin, juillet et août, c'est ouvert au public tous les jours de la semaine à deux heures, pour des tours. Si le groupe est trop gros, vous devez téléphonéz d'avance pour faire des réservations.

J'espère que ce petit écrit vous donnera le goût d'aller voir et faire voir à vos amis ces beautés de chez nous à Windsor.

Je termine ce récit par cette devise d'André Carnegie "Dans la vie, tout ce qui a de l'importance mérite qu'on lutte pour l'obtenir."

Epicerie Rivest
Essence et huile
Staples 687-2181

Taylor & Delrue
Avocat
682-2631
30 rue Queen N Tilbury

Chez Cormier
épicerie
vente de viande au prix du gros
découpage avec casier loue
694-3028

E.A. Archer
MONTRES & DIAMANTS
Tilbury, Ont. 682-2301

Nous faisons tout le travail.
Un nom qui vous assure bonne qualité pour la construction de maisons sur commande
Les Frères Archambeault
Spécialisés en armoires Formica et Arborite sur commande.
Contracteur général
Tout aluminium Soffit et Fascia fenêtres de qualités bain avec tuiles céramics
rue Baune, Pointe-aux-Roches
694-5713
après les heures appelez 694-3375

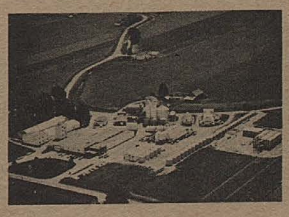
Janisse Frères Limitée
entrepreneurs de pompes funèbres
253-5225
1139, rue Ouellette, Windsor

St- CLAIR GRAIN & FEEDS
Provisions pour fermes
Páture
Tilbury Grain Staples

Ludger Gagnier
AFFILEUR D'OUTILS
Service complet de vente et d'entretien de tondeuses
5243 TECUMSEH RD. E. WINDSOR, ONT.

Imprimerie Lacasse
Tecumseh Ontario
735-4121
'La seule imprimerie bilingue dans le comté d'Essex.'

GÉRARD P. LÉVESQUE
AVOCAT
au:
52, rue Chatham ouest - Suite 205
Windsor, Ont. - Tél. 252-2323
et aussi à:
1218, rue Ste-Anne
Tecumseh, Ont.
Tél. 735-2517


KING GRAIN LIMITED
Chatham
Paincourt
354-3210
Walleceburg
627-6089
Pride

Les jours chauds et ensoleillés peuvent disparaître

Les jours chauds et ensoleillés, peuvent disparaître? Serait-il vrai que ces beaux jours, chauds et ensoleillés peuvent peut-être disparaître graduellement? C'est ce que dit le directeur des études de l'environnement de l'université de Wisconsin à Madison. Voilà un résumé de ses découvertes et recherches.

A l'entour de 12 00, l'air de l'Artic commence à se dilater. Les vents humides du Sud qui viennent du golf disparraissent, le vent sec de l'ouest prend le dessus avec une période de sechéresse qui commence. Au cours de cette période qui est de vingt ans, l'herbe longue des prairies est remplacé par de courtes herbes. Les forêts se retirent pour se figer en une varietée de peupliers et de saules tout au long des cours d'eau. Les cerfs diminuent et les gens de Mill Creek mangent du bison. Loin dans l'ouest les villages disparaissent et un profond changement se fait sentir dans la culture Nord Americaine. En 14 00 l'Artic était plus chaude. Mais en A.D. 16 00 jusqu'à aujourd'hui l'Artic fut plus frais encore une fois. La population de Iceland décline avec les famines, les hivers Européens sont très froids, de bonne heure au cours du siècle dernier la température moyenne du plus haut des latitudes, monte, spécialement au creux de l'Atlantique Nord.

Le climat semble changer rapidement au lieu de graduellement. Le change d'un climat glacial à un non glacial prend moins d'un siècle avec plein ajustement de l'environnement. Des changes vraiment signifiants peuvent arriver par période. Ordinairement le change de climat amène un change dans la culture. Notre climat n'est pas normal au cours de ce siècle. Les périodes fraîches produisent un instabilité dans le climat.

Depuis 194 5 nous sommes revenu au temps où l'air polaire est presque celui de A.D. 12 00 à 14 00 et de A.D. 16 00 à 1900.

La moyenne de l'hémisphère Nord a décliné autant qu'elle a augmenté dans la première partie de notre siècle. Les saisons en Angleterre ont diminuées de deux semaines. Les fréquencences des vents du Nord-Ouest ont augmentées. L'Union-Soviètique passe des années dures en ce qui regarde l'agriculture. En 1972 et 1974 nous pouvions voir dû à la température des pertes de récoltes aux Indes dans l'ouest de l'Afrique et en Union-Soviétique. Elle touche aussi l'agriculture du Nord de l'Amérique. Ce serait sans doute idiot d'anticiper de voir les glaciers dans notre vie. Mais il serait absurde de ne pas se rappeller les tribulations de climat qu'ont vu nos ancêtres. Qu'en pensez-vous?

...quel impôt paierons-nous?

La Commission sur la réforme de l'impôt foncier en Ontario continue de parcourir la province. Les commissaires sont un peu déçus devant le manque d'intérêt du public. En effet, on a dénoté un sentiment général d'indifférence et de doute quant à l'utilité de la Commission.

Il ne faut pas oublier que la Commission étudie la réaction des Ontariens face aux quinze propositions contenues dans le document budgétaire E. A la suite de cette réaction la Commission fera des recommandations sur la réforme de l'impôt foncier.

Cette réforme, quelle qu'elle soit, affectera tous les contribuables de la province.

Voici quelques dates à retenir. La Commission sera à North Bay le 31 août, Cornwall le 9 septembre, Windsor les 28 et 29 septembre, Ottawa les 5 et 6 octobre. A Toronto les réunions auront lieu les 14, 15, 16 septembre ainsi que les 26, 27, 28 octobre.

Toute personne intéressée à présenter une soumission à titre personnel ou en tant que représentant d'une association est invitée à le faire. Si vous désirez une copie du document budgétaire E veuillez en faire la demande à Larry Close, secrétaire administratif de la Commission, Ed. Frost sud, 5è étage, Toronto. M7A 1Y7 ou téléphonez à (4 16) 96 5-16 71.

...le contrôle des moustiques

Les moustiques vous ennuient? Voici quelques conseils pour vous en débarrasser.

Tout d'abord, tâchez de faire disparaître les flaques d'eau dans votre cour. Les moustiques aiment l'eau stagnante, les mares. Nettoyez les gouttières régulièrement ainsi que tout amas d'ordures dans les cours: vieux seaux de peinture, vieux pneus, etc..

Les moustiques sont attirés par les vêtements foncés, portez donc des vêtements aux couleurs claires.

Quant aux insectifuges, lisez bien le mode d'emploi et utilisez les avec précaution.

CARON GRAIN CO. LTD

Wallaceburg 627-3337 627-4187 — L.P. CARON, Gérant — Grande Pointe 352-0479

A votre service 2 4 heures par jour
A. RAYMOND ELECTRIC
(Andre Raymond)
-pour résidence
pour commerce
- pour industrie
Estimations Gratuites
948-8994
Ouvrage garanti

Stoney Point Super Market
PROPRIETAIRE: Roméo Beaudet
épicerie, viande, légumes frais
tél. 694-3029

Ouvert: lundi à samedi, 12:30 à 5:30
LES SERVICES CANA
MAGASIN DE DISQUES, CARTES, LIVRES EN FRANCAIS
2418 rue Central, Windsor, Ontario — 948-9322

L.P. ROOFING
- couvertures plattes
- bardeaux d'asphalte
- revêtement d'aluminium
- dalles à eau
- réparations générales
728-1061

Il en coute de plus en plus cher pour remplacer les pertes que causent les incendies
Soyez sûrs d'être bien assurés
Louis J. Bézaire
Assurance feu - vol - auto
responsabilité complete
253-5715

VENDRE OU ACHETER
communiquez avec
ROSAIRE CARON REAL ESTATE
membre de la fédération des professions immobilières du Conseil Ontarien canadien
FIABCI
Marie-Jeanne Caron, Gisèle Caron, Ghislaine Grelet
Toronto 241-0305

Maison à vendre... sur la rue principale à Pointe-aux-Roches. 4 chambres à coucher, un salon, une cuisine, une salle d'utilités et une chambre de toilette avec douche. Lot de 100 par 6 0 pieds. Prix demandé $2 0.000. Téléphonez 6 94 -5991 ou 73 5-92 4 5.

Quincaillerie Pattenaude
7180 rue Tecumseh, Pointe-aux-Roches
Cadeaux - cartes françaises
- peinture - plomberie
694-3556

lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi
Bingo Bazar
720 avenue Ouellette dans l'édifice du Marché aux Puces, à l'angle de la rue Tuscarora Tél. 252-8272
Air climatisé
Mini-bingo électronique - 6 hre p.m.
35 prix de $5.00 - $175.00
coute 25¢...pour gagner $5.00
Bingo régulier à 7h3 0 précise
Cartes pour 'l'oiseau de bonheur' - gratuites
L'entrée gratuite

$2,150.00 en prix

2 parties spéciales	$175.00 chacune
1 partie gratuite [l'oiseau de bonheur] de	$75.00
1 partie spéciale de l'A.P.I. 'la lettre P'	$50.00
10 parties régulières [2 bingos par carte]	$2 0.00 et $3 0.00

1 livret de 10 cartes régulières coute $1.00 chacun
Boni-paquet special de cartes coute $10.00 (valeur $11.50)
3 livrets de 10 cartes chacun
3 oiseaux de bonheur
3 premières spéciales
3 deuxièmes spéciales
3 pots de Jacques

Gros lot 75 numéros **$1,000.00**
Parrainé par l'A.P.I. Régionale de Windsor tous les deux mercredis
Prochain bingo - mercredi, le 1 septembre, 1976.

La Co-opérative de Pointe-aux-Roches

Marchand de :
- fourage
- grain
- engrais
- quincaillerie
- accessoires électriques
- pétrole (huile et essence)

RR. 1, Pointe-aux-Roches *Tél: (519) 694-3011 694-3012*

uncoupdemain?

Le Secrétariat d'État, vous le savez, s'intéresse à toutes les initiatives visant à la promotion sociale et culturelle des minorités de langue officielle.

Mais saviez-vous que le Secrétariat d'État, par sa Direction des groupes minoritaires de langue officielle, fournit gratuitement le concours de personnes-ressources qui peuvent, par leurs conseils, leur sens de l'organisation et leurs connaissances, collaborer à la réalisation de tout projet de nature à susciter le développement de la communauté. Nos conseillers aident à formuler les projets, expliquent les mécanismes des programmes gouvernementaux, coordonnent différentes initiatives pour éviter la duplication et simplifient le cheminement administratif des projets.

Ils sont plus de 40 à travers le Canada, sans compter l'apport des spécialistes qu'ils peuvent engager et assigner à votre projet, si sa bonne réalisation le nécessite.

Rappelez-vous que tous vos projets nous intéressent, qu'ils soient de nature sociale ou culturelle, et que nous vous offrons gratuitement l'assistance de spécialistes qui vous aideront à formuler vos besoins.

Un coup de main? Communiquer avec nous! Nous sommes là pour ça.

Suite 405
Édifice Trademart
Scotia Square
Halifax, B3K 2Y5

Secrétariat d'État **Secretary of State**

J. Hugh Faulkner
Ministre

J. Hugh Faulkner
Minister

PROGRAMMATION TELEVISION

Radio-Canada

CBEFT, canal 78,

Windsor

samedi 28 août

8h55 OUVERTURE ET HORAIRE
9h00 YOGI L'OURS
Dernière.
9h30 BUNNY ET SES AMIS
10h00 POLY À VENISE
Pippo est heureux car sa famille est enfin réunie. Une ombre au tableau: l'oncle de Gemma ne veut pas qu'elle épouse Angelo **(dernière)**.
10h30 LASSIE
«La Séparation» **(1re de 7)**. Le garde forestier et Lassie surveillent un chargement à bord d'un cargo lorsqu'un ouragan frappe la côte. Cette violente tempête sépare les deux amis. Croyant son maitre à bord du cargo à quai, Lassie y embarque et est retenue prisonnière dans la cale.
11h00 WOOBINDA
«Le Voyageur clandestin» **(dernière)**.
11h30 LE PRINCE SAPHIR
«L'Homme-rat».
12h00 LES HÉROS DU SAMEDI
«Régates Optimist». Du camp Bruchési. Commentateur: Pierre Dufault. Analyste: Benoit Leduc. Réal.: Henri Parizeau.
13h00 SPORTHÈQUE
Faits saillants des compétitions olympiques du 21 juillet.

14h00 A ETRE ANNONCE

17h00 BAGATELLE
Dessins animés. «Barbapapa». «Connaissance». «L'Alphabet en images»: «Les Insectes». «Bolek et Lolek»: «Le Dragon» et «Le Tombeau du pharaon». «Pouf et Riqui»: «Qui écoute à l'écoutille?». «Le capitaine Wagen fait des siennes». «C'en est trop Jacquot» et «Un perroquet très mauvais». «Les Poucetofs»: «Le Jeu des mimes». «Les Merveilleuses Histoires du professeur Kitzel»: «Les Bisons».
18h00 UNE FENÊTRE SUR LE MONDE
Une visite en Chine par des étudiants de Vancouver. Réal.: Louise Colette.
18h30 TÉLÉJOURNAL
18h35 UNIVERS INCONNUS
«Le Dernier des Cuivas».

19h30 DÉFI
«Il était une fois en Crète». Diane Moreau a rêvé de donner un sens plus profond à sa vie. Elle est partie seule dans un village de Crète.

20h00 CINÉMA CANADIEN ●
Le Rossignol et les cloches. Film réalisé par René Delacroix, avec Gérard Barbeau, Nicole Germain, Jean Coutu et Juliette Béliveau. Le curé a doté le clocher de l'église paroissiale de nouvelles cloches. Pour les payer, il compte sur une série de récitals mettant en vedette une pianiste virtuose et la chorale d'enfants dont le soliste est un orphelin à la voix prodigieuse (52). Animateur: Claude Quenneville. Invitées: Janine Fluet et Nicole Germain.
22h00 CE COIN DE TERRE
De Montréal. Le folklore grec. Du pavillon grec de Terre des Hommes:
22h30 TÉLÉJOURNAL
22h45 NOUVELLES DU SPORT
23h00 CINÉMA
Les **Détrousseurs.** Western réalisé par Alan Rafkin, avec Jack Lord, James Sarentino et Don Galloway. Trois amis vivent du pillage des diligences et des banques. Après avoir échappé de justesse à la pendaison, l'un d'eux, sous les apparences d'un honnête homme, a repris ses activités, masqué de noir. Le hasard le met en présence de ses anciens comparses (USA 67).
24h30 CINÉ-NUIT
Le **Sauveur.** Drame réalisé par Michel Mardore, avec Horst Buchholz et Muriel Catala. Pendant l'Occupation allemande, une jeune paysanne française trouve un blessé près de la ferme de ses parents. A leur insu, elle le cache et entreprend de se mettre en contact avec les membres du maquis. Elle apprend trop tard que l'inconnu est un officier S.S. qui s'est servi d'elle pour dépister les résistants (Fr. 71).
2h00 FIN DES ÉMISSIONS

dimanche 29 août

8h55 OUVERTURE ET HORAIRE
9h00 YOGI ET COMPAGNIE
«Monsieur Plaisantin».
9h30 LE ROI LÉO
«Le Secret de la montagne» **(dernière)**.
10h00 LE JOUR DU SEIGNEUR
Célébration de la messe par M. l'abbé Denis Gagnon. Dir. mus.: Pierre Paul. Animateur: le père Emile Legault. De CKTM, Trois-Rivières.
11h00 RENCONTRES
Invité: Bernard Bro. Important prédicateur de France, il prêche le Carême à Notre-Dame de Paris.

11h30 VERS L'AN 2,000
Documentaire réalisé par Fred Mairochev. Narrateur: Roland Chenail. «L'Espace: laboratoire en orbite». La conquête de l'espace devrait se développer. Ce que sera le laboratoire orbital d'un avenir pas tellement éloigné **(dernière)**.
12h00 LA SEMAINE VERTE
Dossier: reportage sur l'avenir agricole de l'Abitibi (2e de 2).

13h00 D'HIER À DEMAIN
«La Famine chez les rats». Documentaire réalisé par Frederic Rossif. Le docteur Paule Berger a connu l'horreur des camps de concentration. Dans un laboratoire du Collège de France, elle a consacré sa vie à l'étude des effets de la dénutrition sur les rats blancs et sur l'homme.
14h00 L'UNIVERS DES SPORTS

15h30 L'HEURE DES QUILLES
Du salon de quilles Laurentien, tournoi de grosses quilles. Commentateurs: Yvon Blais et Jean Bernard. Présentation: Winston McOuade. Réal.: Jacques Viau.

16h30 LE MONDE EN LIBERTÉ
Début.
«Les Rites humains».
17h00 SECOND REGARD

«Le Saint-Esprit, s'il existe, qui est-il?» Une façon renouvelée de parler du mouvement charismatique. Témoignages de gens qui disent vivre en relation avec l'Esprit. Une soirée de prière charismatique. L'histoire, la dévotion à l'Esprit Saint à travers les âges. Recherches et interviews: Gilles-Claude Thériault. Animatrice: **Madeleine Poulin.** Réal.: Roger Leclerc.
18h00 UN ÉTÉ DANS LE GRAND NORD
«Les Jeux de l'Arctique». A Inuvik, se tiennent, à la mi-juillet, les Jeux annuels de l'Arctique. Le but de ces Jeux est de promouvoir la bonne entente entre tous les habitants de l'Arctique. Souque à la corde, danse du tambour, boxe, concours de la femme modèle, épreuve des «poids à l'oreille» et saut à pieds joints. Texte français: Michelle Tisseyre. Narrateur: Frédéric de Vanker. Réal.: Denis Hargrave.
18h30 TÉLÉJOURNAL
18h35 LA VIE QUI NOUS ENTOURE
Documentaire réalisé par Pierre Bartoli et Yvon Collet. Voix de Jacques Dacqmine. «La Terre fragile». Vue à travers les yeux de géologues, océanographes, paléontologues et minéralogistes, notre terre apparait comme un système dynamique, en perpétuel mouvement: l'étalement des mers et les continents flottants. **(Dernière)**.
19h00 LA PETITE PATRIE
Téléroman de Claude Jasmin. Avec Vincent Bilodeau, Jacques Galipeau, Gisèle Schmidt, Louise Rinfret, Louise Laparé, Michel Forget, Christiane Pasquier, Robert Maltais et Ghyslain Tremblay. «Vieillir, vieillir». C'est le mois de mai. Lucie va avoir un bébé. Clément se sent vieillir: le temps de la jeunesse insouciante s'achève. Réal.: Florent Forget.
19h30 LES BEAUX DIMANCHES
Qu'est-ce que t'en penses, toi? «La Curiosité». Avec Dorothée Berryman, Marie-Louise Dion, Marthe Turgeon, Robert Gravel et Jean Besré. Texte: Réjane Charpentier. Musique originale: Michel Hinton. Réal.: Gilles Sénécal.
20h00 LES BEAUX DIMANCHES
L'Ecran magique. Documentaire tourné à l'occasion du Festival international du film d'animation, tenu du 10 au 15 août, à Ottawa. Témoignages de créateurs de films d'animation, présentation de films d'animation et images d'artisans de l'animation au travail. Animateur: Raymond Charette. Recherches et entrevues: Minou Petrowski. Réal.: Hubert Tison.
21h30 LES BEAUX DIMANCHES
Jack London ou la Fièvre de l'or. Une des nombreuses aventures vécues par l'écrivain Jack London de juillet 1897 à août 1898. A l'âge de 21 ans, il va prendre part à la ruée vers l'or du Klondike. Réal.: Robert Sese et Francis Lacassin.
22h30 TÉLÉJOURNAL
22h45 SPORTS-DIMANCHE

23h00 CINÉ-CLUB ●
La Corne de chèvre. Drame réalisé par Methodi Andonov, avec Katia Paskaleva, Anton Gortchev et Milene Penev. Alors que la Bulgarie se trouve sous la domination turque, la femme d'un chevrier est violée et tuée par quatre Turcs sous les yeux de sa fillette. A son retour, le mari brûle sa maison et se réfugie dans la montagne avec l'enfant qu'il élève en garçon et à qui il apprend le maniement des armes. Appelée par son père à exercer la vengeance sur les auteurs du viol, la jeune fille se laisse distraire par une idylle avec un jeune chevrier voisin (Bulgare 72).
24h30 FIN DES ÉMISSIONS

lundi 30 août

10h10 OUVERTURE ET HORAIRE
10h15 EN MOUVEMENT
Animateurs: Claude Bouchard et Jean Brunelle. Réal.: Jean-Claude Houde. «Conditionnement physique général». Comment s'y prendre pour avoir un infarctus. Participation de Lise.
10h30 OUM, LE DAUPHIN
Dessins animés. Les aventures fascinantes de deux enfants et d'une ribambelle d'animaux **(dernière)**.
10h45 LA SOURIS VERTE ●
Chansons, contes, jeux et bricolage, avec Louisette Dussault. «La Musique».
11h00 CONSEIL-EXPRESS
De Trois-Rivières. Animatrice: Claudette Lambert. «Testaments et successions», avec Me Edith Guilbert-Lambert. Distinction entre les trois sortes de testaments: exécuteur testamentaire et tuteur; enregistrement du testament; possibilités de changements; testament et contrat de mariage; procédures requises; testaments olographes; impôt de succession. Réal.: Marcel Lamy.
11h30 NANNY
Comédie avec Juliet Mills, Richard Long, David Doremus, Trent Lehman et Kim Richards. «Un retour à la nature». Les autorités ont chargé le professeur de faire une étude sur l'opportunité de réaménager le parc naturel. Nanny n'est pas d'accord et propose une étude sur les lieux mêmes.

12h00 FRANCIS, AU PARADIS-PERDU.

12h30 DU SIMPLE AU MULTIPLE
«Cousu main». L'évolution de la mode vestimentaire au Québec, du Régime français à aujourd'hui **(dernière)**.
13h00 SUR DES ROULETTES
Jeu questionnaire sur la langue parlée. De Jonquière. Animateur: Gilles Pellerin; coanimateur: Jean Ducharme. Réal.: André Bouchard.
13h30 TÉLÉJOURNAL
Lectrice: Myra Cree.
13h35 RÉSEAU-SOLEIL
De Rouyn. Rencontre avec Andrée Nault:

14h30 CINEMA ●
Napoléon à Sainte-Hélène ou la Fin de Napoléon à Sainte-Hélène. Documentaire réalisé par L. Pick, avec Werner Krauss, Robert Bassermann et Suzy Pierson. Après la défaite de Waterloo, Napoléon se confie aux Anglais. Les six pénibles années de sa captivité (Fr.-all.).
16h00 SÉSAME

16h30 MARIE QUAT'POCHES ●
En vedette: Jani Pascal. Les mille et une espiègleries d'une petite fille. «La Chasse aux souris» **(dernière)**.

17h00 DAKTARI

18h00 CE SOIR
Magazine d'information. Lecteur: Paul-Emile Tremblay. Reporters: Normand Lester, Laurent Bégin, Gilles Liboiron, François Perrault, Jean-Pierre Peron, Jeannine Morin, Georges Désilets, Lise Garneau, Jean Chartier et René Mailhot.

19h00 GENIES EN HERBE
Jeu questionnaire. Finale. Montréal contre Ottawa. Animateur: Pierre McNicoll. Juge: Jean Moreau. Réal.: Olivier Caron, CBOFT-Ottawa **(dernière)**.
19h30 PULSION
Spectacle enregistré à l'Odéon de l'Université d'Ottawa. Inv.: Suzanne Jacob et Calixte Duguay. S. Jacob: «Madame», «Je sens tourner la terre» et «Lucie Langevin». C. Duguay: «Je sens que ça vient», «Poème de chair» et «La Cave d'hors». Orch. dir. Richard Grégoire. Animatrice: Raymonde Provencher. Réal.: Frank Duval, Ottawa **(dernière)**.
20h00 LES MISÉRABLES
Evocation historique d'après Victor Hugo. Adaptation et réalisation: Marcel Bluwal. Avec **Georges Géret**, Nicole Jamet, François Marthouret, Bernard Fresson, Micha Bayard, Alain Mottet et Anne-Marie Goffinet. Production: ORTF. **4e:** C'est l'épopée de la rue de la Chanvrerie: l'attente des insurgés, l'assaut de la barricade, la résistance héroïque et la mort de Gavroche **(dernière)**.
21h00 FAITS DIVERS
Deux jeunes sociologues canadiens partent pour l'Europe.

22h00 LE JARDIN DES ÉTOILES
Du Jardin des étoiles: Aut-Chose. Au programme: «Prends une chance avec moé», «Le Freak de Montréal», «Pousse pas ta luck, ok bébé», «Nancy Beaudoin», «Une saison en enfer», «Ambulance Francoeur», «Sexe-fiction», «Blue jeans sur la plage», «Ch't'aime pi ch'l'en veux», «B-B-O lady» et «Chanson d'épouvante». Réal.: Gary Plaxton, Kébec Films **(dernière)**.
22h30 TÉLÉJOURNAL
22h50 NOUVELLES DU SPORT
23h00 RÉSEAU-SOLEIL
Reprise d'une émission de la semaine précédente **(dernière)**.
23h55 CINÉMA ●
James ou pas. Policier réalisé par Michel Soutter, avec Jean-Luc Bideau et Serge Nicoloff. Un chauffeur de taxi est mêlé à une histoire bizarre (Suisse 70).

mardi 31 août

10h10 OUVERTURE ET HORAIRE
10h15 EN MOUVEMENT
«Poitrine». La diversité humaine. Participation de Micheline.
10h30 TOPINO
Dernière.
10h45 LA SOURIS VERTE ●
11h00 CONSEIL-EXPRESS
Mme Jacline Gilbert nous présente la mode pour la mère de la mariée.
11h30 LA MAISON DES BOIS
Ayant appris la maladie de maman Jeanne, Hervé ne peut résister au désir de la revoir et fait une fugue **(dernière)**.
12h00 LES CHEVAUX DU SOLEIL
«Une journée au soleil».
12h30 LA PORTEUSE DE PAIN
La découverte de la lettre susceptible d'innocenter Jeanne Fortier est confiée au commissaire. Convaincus que Ovide est l'auteur de nombreux attentats, les policiers courent l'arrêter. Jeanne démasque le meurtrier de Labroue **(dernière)**.
13h00 SUR DES ROULETTES
De Rouyn. Animateur: Gilles Pellerin; coanimateur: Marc Rouleau. Réal.: Michel Plante.
13h30 TÉLÉJOURNAL
13h35 RÉSEAU-SOLEIL
De Rouyn. Louise Aylwin, originaire d'Amos, vit depuis un an à Povongnituk où elle enseigne aux Inuits.

14h30 CINÉMA
Naissance de la vie. Documentaire réalisé par Jean Lallier, avec Monique Tosello et Jean Lallier. Comment est née la vie? A partir de quoi? Le point sur les études biochimiques (Fr.).
16h30 SÉSAME
16h30 LE MAJOR PLUM-POUDING
Avec Yves Létourneau. «Le Faisceau fantôme» **(dernière)**.
17h00 DANIEL BOONE
«Une reussite inespérée».
18h00 CE SOIR
19h00 LE MONDE MERVEILLEUX DE DISNEY
«Le Voleur malgré lui»
20h00 LA P'TITE SEMAINE
Téléroman de Michel Faure. Avec Olivette Thibault et Yvon Dufour. La télévision a choisi Lucien qui correspond le plus au portrait-robot qu'on a fait de l'homme moyen. On décide de filmer une journée dans la vie de l'heureux gagnant. Réal.: Claude Désorcy.

20h30 ERREURS JUDICIAIRES
«Des témoins dignes de foi».
21h00 LES MOHICANS DE PARIS
Feuilleton d'après Alexandre Dumas. 13e épisode:
21h30 DOCUMENTS
«Citoyens en uniforme».
22h30 TÉLÉJOURNAL
22h50 NOUVELLES DU SPORT
23h00 AINSI VA LA VIE
Une sélection de **la Semaine verte, Second regard** et **Femme d'aujourd'hui** présentée par Jacques Houde. Texte: Jean Charlebois. Coord.: Claude Routhier. «Reportage sur les kibboutzim en Israël».

24h00 CINÉMA ●
Le Bal des maudits. Drame réalisé par Edward Dmytryk, avec Marlon Brando, Montgomery Clift, Dean Martin, Hope Lange et May Britt. La dernière guerre vue par un Allemand et deux Américains, dont l'un est d'origine juive. Les destinées de ces trois jeunes lions se rencontreront à la toute fin (USA 58).

mercredi 1er septembre

10h10 OUVERTURE ET HORAIRE
10h15 EN MOUVEMENT
«Conditionnement physique général». L'acquisition d'attitudes vis-à-vis la condition physique. Participation de Lise.
10h30 TUKTU
Narrateur: Robert Gadouas. Production: ONF. «Tuktu et le grand kayak». Tuktu observe son père et le constructeur de kayaks. Il a grande envie de couper le bois lui-même et d'utiliser le foret **(dernière)**.
10h45 LA SOURIS VERTE ●
11h00 CONSEIL-EXPRESS
«Cardiologie».

11h30 LA GRANDE AVENTURE
«Divertissements paradisiaques». Pêches dans les eaux entourant la Floride. Séquences de chasse **(dernière)**.
12h00 DOCTEUR DOOLITTLE
«Sherlock, le renard» **(dernière)**.
12h30 DES GOÛTS, DES FORMES ET DES COULEURS
«La Sculpture».

13h00 SUR DES ROULETTES
De Trois-Rivières. Animateur: Gilles Pellerin; coanimateur: Normand Choquette. Réal.: Roland Fafard.
13h30 TÉLÉJOURNAL
13h35 RÉSEAU-SOLEIL
D'Edmonton. «L'Art de la poterie en Alberta».

14h30 CINÉMA ●
Tex Granger: le Cavalier de minuit (1re partie). Drame réalisé par D. Abrahams, avec Robert Kellard, Peggy Stewart et Buzz Henry. Des bandits, dirigés par un financier influent, pillent des fermes. Tex Granger, surnommé le Cavalier de minuit, se constitue justicier pour suppléer à l'incompétence du shérif (USA).
16h00 SÉSAME
16h30 GRUJOT ET DÉLICAT
«Le Monde du silence» **(dernière)**.
17h00 JO GAILLARD
«Le Complet». Un bris de caisses provoqué par un gros temps permet à Gaillard de déceler à bord une cargaison d'armes. Il fait jeter cette camelote à la mer. Réal.: Christian-Jaque **(dernière)**.

19h00 LA CUISINE D'AILLEURS
Juliette reçoit Jacques Folch-Ribas de La Catalogne en Espagne. Au menu: «Zarzuela».

19h30 CONSOMMATEURS AVERTIS
20h00 A ETRE ANNONCE
22h30 TELEJOURNAL
22h55 NOUVELLES DU SPORT
23h00 C'ETAIT HIER
00h00 CINEMA

Le Bourreau de Venise Aventures réalisées par Luigi Capuano, avec Lex Barker, Alessandra Panano et Guy Madison. Le Grand Inquisiteur de Venise qui veut usurper les pouvoirs du Doge, fait arrêter le fils de ce dernier pour trahison. Le bourreau de Venise, un ancien pirate, hait aussi le Doge qu'il croit responsable de la mort de son fils (it. 63).

jeudi 2 septembre

10h10 OUVERTURE ET HORAIRE
10h15 EN MOUVEMENT
«Bras». Nos athlètes saisiront-ils le message? Participation de Micheline.

10h30 **LES CONTES DE LA RIVE** ●
«Le Camping».

10h45 **LA SOURIS VERTE** ●

11h00 **CONSEIL-EXPRESS**
Horticulture: la plantation des bulbes rustiques pour un printemps radieux, avec Paul Pouliot. Bricolage: la confection d'une pièce murale en tissu représentant la garde du XXIIe régiment, avec Lucette Duquet. Graphoanalyse, avec Marguerite Paquet.

11h30 **LE COMPORTEMENT ANIMAL**
«Sur les traces des animaux».

12h00 **FRANCIS AUX PAYS DES GRANDS FAUVES**
«Le Palais de chaume» **(dernière)**.

12h30 **MON PAYS, MES AMOURS**
«Adjidjiwe». Documentaire réalisé par Yves Hébert. Deux Indiens nous parlent de leurs conditions de vie et de celles de leurs congénères au Québec **(dernière)**.

13h00 **SUR DES ROULETTES**
De Sherbrooke. Animateur Gilles Pellerin; coanimateur: Rémi Charland. Réal.: André Poulin.

13h30 **TÉLÉJOURNAL**

13h35 **RÉSEAU-SOLEIL**
De Jonquière. L'organisation d'un centre météorologique et les principales étapes qui précèdent une prévision météorologique.

14h30 **CINÉMA** ●
Tex Granger: le Cavalier de minuit (2e partie). Aidé d'un jeune garçon et d'un chien, Tex Granger traque les bandits qui terrorisent la région (USA).

16h00 **SÉSAME**

16h30 **LE PIRATE MABOULE**
«Le Voleur envolé» **(dernière)**.

17h00 **LA FEUILLE D'ÉRABLE**
«L'Adieu au Lys».

18h00 **CE SOIR**

19h00 **SUR LA COTE DU PACIFIQUE**
«Le Duel des deesses». La vengeance est douce au coeur de Relic. Il s'oppose dans un duel épique à un riche Anglais légèrement prétentieux.

19h30 **ARSÈNE LUPIN**
«Le Secret de l'aiguille». Arsène Lupin s'empare des bijoux de la Couronne et du Secret de Guillaume le Conquérant. Herlock Sholmes défend l'honneur de son pays et poursuit le gentleman cambrioleur.

20h30 LES GRANDS FILMS: A ETRE ANNONCE

22h30 **TÉLÉJOURNAL**
22h50 **NOUVELLES DU SPORT**
23h00 **JASON KING**
«Toki». De mystérieux coups de téléphone anonymes intriguent Jason. Il consent à rencontrer Toki et devient amoureux d'elle. Conscient que Toki a été la maîtresse d'un gangster, il réalise que les flèches de l'amour peuvent le conduire à la mort.

24h00 **CINÉMA**
Cancan. Comédie réalisée par Walter Lang, avec Shirley MacLaine, Frank Sinatra, Louis Jourdan et Maurice Chevalier. A Paris, en 1895, la loi interdit le «French Cancan», mais on le danse tous les soirs au bal du Paradis. Un jeune juge organise une rafle et tout le monde se retrouve en prison (USA 59).

vendredi 3 septembre

10h10 **OUVERTURE ET HORAIRE**

10h15 **EN MOUVEMENT**
«Conditionnement physique général». Le dos et l'activité physique. Participation de Colette Parent.

10h30 **SATURNIN**
«Saturnin et le menhir creux» **(dernière)**.

10h45 **LA SOURIS VERTE** ●
Dernière.

11h00 **CONSEIL-EXPRESS**
Les services gouvernementaux provinciaux: les allocations familiales, avec M. Gérard Turbide.

11h30 **LE MONDE DE LA CARICATURE**
«L'Humour nouvelle vague» **(dernière)**.

12h00 **UN ENFANT PARMI TANT D'AUTRES**
«Ulman, de Berlin» **(dernière)**.

12h30 **LE VIEUX-MONTREAL**
«Le Carré St-Louis» **(dernière)**.

13h00 **SUR LES ROULETTES**
D'Ottawa. Animateur: Gilles Pellerin; coanimateur: Jean-Bernard Rainville. Réal.: Jacques Renaud **(dernière)**.

13h30 **TÉLÉJOURNAL**

13h35 **RÉSEAU-SOLEIL**
De Toronto. Thème: «Les Communautés ethniques».

14h30 **CINÉMA** ●
Rue des Prairies. Drame réalisé par Denys de la Patellière, avec Jean Gabin, Claude Brasseur et Marie-Josée Nat. Après deux ans de captivité, un homme retrouve sa fille et son fils. Sa femme vient de mourir en couches. Il considère qu'il a donc trois enfants à élever (Fr. 59).

16h00 **SÉSAME**
Dernière.

16h30 **POUR TOUS**
Le Piment de la vie. Comédie réalisée par Norman Jewison, avec Doris Day, James Garner, Arlène Francis et Edward Andrews. Une femme de médecin se voit offrir une importante rémunération pour annoncer une marque de savon à la télévision. Elle accepte mais cela n'ira pas sans chambarder la vie familiale (USA 63) **(dernière)**.

18h00 **CE SOIR**

19h00 **ENCORE DEBOUT**
De Moncton. Variétés présentées par Calixte Duguay.

19h30 **CIRQUE DU MONDE**

20h30 **HORS SERIE**
Lucien Leuwen. D'après le roman de Stendhal. **Dernière de 7:** Dans le courrier que Lucien reçoit à la Préfecture, son ami Coffre lui signale une lettre anonyme dénonçant son adversaire, le docteur Du Poirier, comme étant responsable de sa séparation de jadis avec Bathilde, bouleversé, il va trouver la jeune femme **(dernière)**.

21h30 **SCIENCE REALITE**

22h00 **DOSSIER**

22h30 **TELEJOURNAL**
22h50 **NOUVELLES DU SPORT**
23h00 **CINEMA**
Bof: l'Anatomie d'un livreur. Comédie écrite et réalisée par Claude Falardo, avec Julian Negulesco, Paul Grauchet, Marie Dubois et Marie-Hélène Breillat. Un jeune homme vient de se marier. Son père devenu veuf vient vivre avec eux. Désormais, ces trois personnages n'auront qu'une ambition: la poursuite du bonheur (Fr. 71).

24h30 **CINÉ-NUIT** ●
Onibaba. Drame écrit et réalisé par Kaneto Shindo, avec Nobuko Otowa, Jitsuko Yoshimura et Kei Sato. Deux femmes démunies réussissent à survivre en tuant et dépouillant des soldats égarés. Un déserteur se joint à elles et devient l'amant de la plus jeune. L'autre tente d'effrayer la jeune femme (Jap. 64) (sous-titrés).

«Femme d'aujourd'hui»:

édition 1976-77

Un rendez-vous mensuel en soirée

En 1976-1977, l'actualité féminine à Radio-Canada élargira son audience grâce à ses émissions du soir, un vendredi sur quatre à 20 h 30. Ce qui caractérise surtout **Femme d'aujourd'hui**, c'est le fait que l'information qu'on y donne chaque jour est complète: aucun domaine de l'activité féminine n'est étranger à l'équipe des animatrices, des réalisateurs et des recherchistes. On n'hésite d'ailleurs jamais à y exposer des sujets d'ordre général, qui intéressent les hommes autant que les femmes.

En s'adressant à un public de plus en plus vaste, grâce à ses émissions en soirée, le magazine **Femme d'aujourd'hui** prend en quelque sorte une nouvelle orientation, sinon un nouveau départ. A cette occasion, on peut croire que son avenir sera aussi brillant que son passé, car les qualités qui ont dominé jusqu'à présent cette prestigieuse série d'information féminine sont le dynamisme de la jeunesse, la probité intellectuelle et ce souci constant d'être utile à tout le monde.

«La Curiosité»

Aux **Beaux Dimanches,** édition du 29 août à 19 h 30, **Qu'est-ce que t'en penses, toi?** propose à ses téléspectateurs une fantaisie musicale inspirée de *la Curiosité.*

A l'aide de personnages imaginés par l'auteur Réjane Charpentier, sur une musique de Michel Hinton, le réalisateur Gilles Senécal nous offre une randonnée dans le temps et l'espace. Tel un équilibriste, il joue avec les costumes, les décors et les couleurs, faisant alterner des séquences tournées en studio et de magnifiques scènes extérieures.

La Curiosité démarre sur un point d'interrogation et se termine autour de panneaux de circulation où on a écrit «ARRÊT». Entre-temps, Marie-Louise Dion (Marie), Marthe Turgeon (Claire). Dorothée Berryman (Dorothée), Jean Besré (Jean) et Robert Gravel (Marc) évoluent dans une série de situations où on retrouvera des enfants.

l'Office de la télécommunication

educative de l,Ontario canal 32

les émissions françaises de l'OTEO sont d'une durée de 30 minutes

DIMANCHE, 29 AOUT 1976

22:00
DEBATS CANADIENS: CHOMAGE ET PAUVRETÉ AU CANADA
Un monologue d'Yvon Deschamps nous plonge au coeur même du probleme tandis que La Saguine parle au nom de toutes ces gens de la petite misere. Claude Castonguay présente et commente quelques solutions proposees par les législateurs.

22:30
LE METRIQUE...C'EST SI SIMPLE: EMISSION NO. 2
Une initiation fantaisiste aux mesures metriques.

23:00
MON PAYS, MES CHANSONS: LES SAISONS
Renée Claude et Georges d'Or décrivent musicalement les quatre phases d'un pays aux visages saisonniers.

LUNDI 30 AOUT 1976

16:00
ELANS D'ATHLETES: PARLE-MOI DE...CANOE KAYAK•CHAMPION DU MONDE EN SLALOM
L'Ontario et le Canada participent regulièrement aux championnats de slalom. Apercu de ce qui se passe lors des compétitions.

22:00
LOUISBOURG ET APRÈS
Louisbourg, c'est plus qu'un monument, c'est de l'histoire vivante. A travers un historique des lieux, et une étude de l'architecture d'epoque renimée par les travaux de restauration, on comprend mieux la vie de nos ancêtres francais.

22:15
PAGES D'HISTOIRE: LA CATHEDRALE ST. PAUL - LONDON
Cette église gothique rappelle l'influence spirituelle de l'Eglise dans la vie des hommes. Apercu de l'oeuvre du ministre Cronyn, responsable de sa construction.

MARDI 31 AOUT 1976

16:00
L'ATELIER DES PISSENLITS: LES HORLOGES
Goblin se lance dans la collection d'instruments a mesurer le temps. Il veut organiser une grande exposition et apprendre a lire l'heure.

22:00
DOSSIER AFRIQUE: PLUS FORT QUE LE PLUS FORT, LE SAHARA ALGÉRIEN
Depuis l'indépendance, le gouvernement algerien s'en est pris à un nouvel ennemi: le desert. Il faut le faire reculer, fixer les nomades et redefinir la vie dans les oasis.

MERCREDI 1 SEPTEMBRE 1976

16h00
MON COIN DE PAYS: LA COLOMBIE-BRITANNIQUE
Les totems indiens, sculptés à même les arbres géants, sont devenus le symbole de cette province des Rocheuses. Au son de voix enfantines, découvrons Vancouver et son port, Victoria, les trains et les nombreux bateaux de pecheurs.

22h00
LES AFFAIRES, MES AFFAIRES: LES IMPOTS - COMMENT?
D'ou viennent les sommes considerables d'argent dont dispose l'Etat? Voici une explication sommaire de notre systeme fiscal et quelques commentaires sur la repartition des impots.

JEUDI 2 SEPTEMBRE 1976

16h00
ELANS D'THLETES: PARLE-MOI DE...CANOE-KAYAK-LA COURSE EN LIGNE
A l'aide de films, on nous decrit les étapes de cette course particulière. et les trucs qu'emploient les experts pour ne pas se retrouver a l'eau...

22h00
DOSSIER AFRIQUE: AFFAIRE D'AIDE
Le Canada a une réputation de bon samaritain international. La presence de Suco. de missionnaires, les programmes officiels d'entre-aide en Afrique appuient-ils cette affirmation?

VENDREDI 3 SEPTEMBRE 1976

16h00
L'ATELIER DES PISSENLITS: LES CHATS
C'est l'anniversaire de Goglin. Pour l'occasion, Carole fabrique des chapeaux de fete et on invite un cousin, un vrai chaton, a la réception-surprise. Mumu et Pamplemousse parlent a l'allumeur de reverberes et apercoivent le 'Petit Prince'.

DIMANCHE 5 SEPTEMBRE 1976

11h30
LES ENFANTS DU MONDE: NOS AMIS JAPONAIS
Taro et Teri, deux petits japonais, nous entrainent dans leurs activites quotidiennes. Ils ont un caractère bien a eux et une culture riche et vivace.

12h00
AUTOUR DU MONDE PAR LE CONTE: INCH ALLAH
Youssef et Fatima sont amoureux. Mais cet amour doit surmonter bien des obstacles. Ils reussiront car, selon la croyance arabe en la fatalité, leur mariage est voulu de Dieu.

12h15
LES RECITS DE TUKTU: TUKTU ET LES CHIENS ESQUIMAUX
Les chiens esquimaux sont sûrement les meilleurs amis de l'homme. Ils travaillent pour lui lors des chasses au phoque, tirant le traineau et offrant leur compagnie durant les nuits solitaires.

12h30
LES GRANDS MUSICIENS: RAVEL
Apercu de la vie et de l'oeuvre de Maurice Ravel.

13h00
CONDAMNES A MORT - PT 1
Si nous n'y prenons garde, la terre ne sera bientot qu'un vaste dépotoir. Les deux tiers de l'humanite sont defavorises. La conference de Stockholm a amorcé la cooperation internationale en matiere d'environnement.

14h00
IMPRESSIONS 1960 - 1970
L'expedition legendaire de Radisson et de Des Groseilliers a la Baie d'Hudson inaugure une ere prospere en traite de fourrures et provoque la creation de la Compagnie de la Baie d'Hudson.

22h00
DEBATS CANADIENS: LES RELATIONS ECONOMIQUES CANADA-AMERICAINES
Le Canada serait-il la plus prospere des colonies americaines? Cette emission tente d'eclaircir l'epineuse question du controle de nos ressources naturelles par des etrangers et les repercussions culturelles d'un tel voisinage.

22h30
BRUEGEL L'ANCIEN
Le peintre Bruegel est célebre pour ses paysages et scènes de la vie flamande. Il nous livre, par sa peinture, les moeurs et coutumes du 16e siecle.

23h00
MON PAYS, MES CHANSONS: FELIX LECLERC
Face au St. Laurent, Felix chante ses compositions, en compagnie de Pauline Julien et de Monique Miville-Deschenes.

LUNDI 6 SEPTEMBRE 1976

11h00
LA MANGEAILLE: LES HUITRES
Les provinces maritimes sont reputées pour leurs fruits de mer. Lizette Gervais et son invité parlent d'ostreiculture et nous offrent une recette typique de soupe aux huitres.

16h00
ELANS D'ATHLETES: PARLE-MOI DE... BOXE
Guy Malette, gagnant des gants dores, nous parle de cet 'art' qu'est la boxe, de l'equipement necessaire a la pratique de ce sport.

MARDI 7 SEPTEMBRE 1976

11h00
LA MANGEAILLE: LE VIN
Le vin est toujours synonyme de plaisir et de bons moments. Voici une initiation aux techniques de fabrication du vin et deux recettes allechantes ayant comme base la sauce au vin.

16h00
L'ATELIER DES PISSENLITS: L'HIVER
Dorville s'habille chaudement pour aller chercher du bois et apprend aux enfants a distinguer la droit de la gauche. Mumu et Pamplemousse parlent au 'Petit Prince' qui leur fait dessiner un mouton et leur parle de sa rose.

22h00
CRÉATION ET RECREATION
Les Franco-Ontariens se sont dotes d'un systeme d'education bien a eux. Amorcee au foyer, leur formation se poursuit de la maternelle aux ecoles primaires et secondaires pour aboutir enfin a l'universite.

MERCREDI 8 SEPTEMBRE 1976

11h00
LA MANGEAILLE: LE BOEUF
Cette émission decrit les diverses phases de la vie du boeuf, de sa naissance a son entrée chez le boucher. Brève description des diverses coupes et recettes a essayer: 'le bifteck de flanc farci a la choucroute' et 'le bifteck de cowboy au sel'.

16h00
MON COIN DE PAYS: LE YUKON ET LE TERRITOIRE DU NORD CANADIEN
Ce pays de l'hiver a connu l'epoque glorieuse de la course vers l'or. Aujourd'hui, moderne et accueillant, il abrite des enfants heureux. Visite au musée historique de White Horse.

22h00
LES AFFAIRES, MES AFFAIRES: LA BOURSE
La bourse représente pour plusieurs d'entre nous une institution a part aux activites mysterieuses. En la demystifiant, on arrive a saisir quels sont les grands rouages de notre monde des affaires.

JEUDI 9 SEPTEMBRE 1976

11h00
LA MANGEAILLE: LA POMME DE TERRE
Une des bases alimentaires du Canadien-francais, la pomme de terre a son histoire. Un expert nous parle de sa culture, de ses maladies et explique comment cuisiner des pommes de terre dauphinoises.

16h00
ELANS D'ATHLETES: PARLE-MOI DE... RUGBY
Resume des reglements et techniques essentiels pour ce sport d'equipe.

22h00
IMPRESSIONS 1670-1970
(voir sept. 5 a 14h00)

VENDREDI 10 SEPTEMBRE 1976

11h00
LA MANGEAILLE: LA POMME
La pomme n'est plus un fruit défendu, mais plutot un délice apprete de mille facons: cidre, gelee, jus, compote. Une recette a essayer: le chapon avec une garniture aux pommes.

16h00
L'ATELIER DES PISSENLITS: LE PETIT CHAPERON ROUGE
Pendant que les amis de l'atelier se souviennent du Petit Chaperon Rouge, nos amis, ;sur l'asteroide 1713, ecoutent le Petit Prince raconter ses malheurs avec la reine Bougonne et la maladie de sa rose.

SAMEDI 11 SEPTEMBRE 1976

11h30
LES ENFANTS DU MONDE: MON AMI HOLLANDAIS
Le port d'Amsterdam interesse tous les enfants. On le visite avec un petit hollandais, puis on se dirige vers la ville, l'ecole, la marche et la campagne.

12h00
AUTOUR DU MONDE PAR LE CONTE: DOUCKINKA ET LA SORCIERE
La jolie fille du bucheron rêve d'une grande carriere theatrale. Cependant, victime de la flatterie, elle finira prisonniere de la mechante sorciere.

12h15
LES RECITS DE TUKTU: TUKTU ET LE JEUX INTERIEURS
Alors que les grand vents hurlent au dehors, les Esquimaux se livrent a leurs jeux preferes, dans la chaleur de l'igloo.

12h30
LES GRANDS MUSICIENS: DEBUSSY
Apercu de la vie et de l'oeuvre de Claude Debussy

13h00
LES JUIFS, LES ARABES ET LA PAIX
Les Juifs et les Arabes vivent sur la meme terre. Pourtant, ils se tournent le dos. Ce film est un portrait sensible de la réalite telle que vecue par ces deux peuples.

14h00
FORMES ET COULEURS: DES VITRAUX DE PARIS
Les vitraux de Paris pourraient bien être considères comme une des merveilles du monde. Au son d'une musique d'epoque, nous visitons plusieurs cathedrales et apprenons a detecter l'histoire qui se cache derriere l'art.

JARDINONS

avec

Wilfrid Perron

SEPTEMBRE SE PRÊTE BIEN À LA PLANTATION

Au moment où les feuilles commencent à jaunir, les jardiniers s'apprêtent à réaliser leurs plantations d'automne.

Pourquoi planter à l'automne? C'est que la température du sol à cette période de l'année convient idéalement à une bonne formation des racines. On court plus de chances d'avoir de bonnes pluies. La plupart des arbres et arbustes peuvent être déplacés avec succès. Il se peut que leurs organes aériens soient dormants, mais leurs racines demeurent actives jusqu'à la fin d'octobre. (Néanmoins, je préfère attendre au printemps pour transplanter le bouleau argenté et le hêtre cuivré afin de mieux réussir).

LES OIGNONS À FLEURS:

Achetez de bonne heure vos oignons à fleurs de floraison printanière, car les stocks risquent de manquer. Pour ma part, je préfère planter les oignons à fleurs par groupes plutôt qu'en ligne droite. Bien que chaque oignon à fleurs ait emmagasiné suffisamment de principes nutritifs pour favoriser sa production printanière, je trouve utile d'ajouter une tasse d'os moulus Vigoro à l'endroit de la plantation. Appliquez-en un peu sur les plates-bandes existantes d'oignons à fleurs. Ce surcroît de fertilisant les aidera à mieux se comporter au printemps prochain.

LES ARBRES:

La fertilisation des arbres et arbustes à l'automne, tout en leur évitant une croissance médiocre, les aide à combattre les insectes et les maladies. Évidemment, l'engrais n'est pas un insecticide ni un fongicide, mais un arbre bien nourri peut repousser les attaques de ses ennemis et connaît une meilleure croissance le printemps suivant. Pour préparer votre pelouse à son sommeil d'hiver, vous lui appliquez du Vigoro rose; c'est aussi cet engrais que vous devez apporter à vos arbres, au moment où leurs feuilles commencent à tomber.

Combien faut-il en appliquer? Pour les petits arbres et les arbustes, appliquez-en une demi-tasse par 10 pieds carrés, en l'épandant uniformément sur toute la surface qu'ils couvrent. Si le terrain est engazonné, attendez que l'herbe soit sèche pour appliquer l'engrais, afin de ne pas la brûler.

Pour les gros arbres, il faut procéder de façon un peu différente. Vérifiez le diamètre de l'arbre à la hauteur de l'épaule. Par pouce de diamètre du tronc, il vous faut appliquer de 3 à 4 livres d'engrais. Faites 2 ou 3 séries circulaires de trous autour de l'arbre sous l'extrémité des branches. Les trous doivent avoir 1-1/2 à 2 pouces de diamètre et 18 pouces de profondeur, et on doit les espacer d'environ 18 pouces. Ajoutez une demi-tasse de Vigoro rose par trou et votre arbre traversera l'hiver à merveille.

LES PLANTES D'INTÉRIEUR:

La plupart des plantes d'intérieur ont passé leurs vacances d'été au grand air. Il serait bon de commencer à les rentrer au foyer pour profiter de leur beauté cet hiver. Toutefois, avant de le faire, vous devez les examiner à fond pour vous assurer de ne pas apporter d'insecte ni de maladie à l'intérieur avec les plantes. Pour ma part, je les retire du jardin même quelques semaines avant de les rentrer à la maison afin de pouvoir les observer et de ne pas risquer d'infecter ou d'infester les autres plantes que j'ai laissées l'intérieur pendant l'été.

On peut rempoter la plupart des plantes avant de les installer à la maison pour égayer les longs mois de l'hiver qui vient. Certaines espèces comme les fuchsias peuvent être conservées dans un endroit frais au sous-sol jusqu'au printemps prochain, moyennant quelques légers arrosages peu fréquents.

LE COMPOST:

Que faire des feuilles qui tombent à l'automne? Pourquoi ne pas en faire un tas de compost? Les feuilles d'automne sont une bonne source de matière organique et on ne doit pas les mettre aux poubelles. Elles constituent une bonne base de compost, tout comme les rognures de tonte, les vieux plants de tomates, les fanes de haricots et autres déchets du jardin, la paille, le fumier, les mottes de gazon et les pelures de légumes. Le compost enrichit le sol et améliore son aptitude à retenir l'eau et les principes nutritifs. Le compost tamisé est aussi fort utile pour le revêtement des pelouses.

Construisez d'abord une boîte ou un coffre ouvert d'environ trois à quatre pieds de largeur et de trois à quatre pieds de hauteur, peu importe sa longueur. Mieux vaut un coffre qu'un simple tas puisqu'il aide à prévenir la multiplication des mouches et qu'il empêche les matières du compost de se répandre.

Déposez dans le coffre les feuilles, les rognures de tonte et les autres substances, par couche de 6 à 12 pouces d'épaisseur; épandez de l'engrais Vigoro sur chaque couche puis ajoutez une mince couche de terre. Chaque couche doit être bien arrosée.

Vous devez retourner plusieurs fois le tas à la fourche pendant la période de formation du compost. Par temps sec, il faut arroser souvent. Arrondissez le dessus du tas pour repousser la pluie et empêcher les pertes par ruissellement.

LES BOUTURES:

Le mois de septembre et le début d'octobre conviennent bien au prélèvement des boutures de géranium et de coléus. On doit couper les tiges latérales ou le bout des branches juste au-dessous d'un noeud d'où partent les feuilles. Les boutures doivent avoir quatre pouces de long et on doit supprimer les feuilles du bas pour faciliter la plantation.

Plongez dans une hormone d'enracinement l'extrémité coupée, puis plantez la bouture dans le milieu d'enracinement. Ce milieu peut consister en sable rugueux et propre, en perlite ou en vermiculite. Vous devez le garder uniformément humide, mais ne jamais le saturer d'eau. Pour éviter le flétrissement, on peut placer les boutures empotées dans un sac de plastique. Une fois qu'elles ont formé des racines, on peut les transplanter dans de petits pots (de préférence, de trois pouces) et les garder à l'écart de la lumière solaire directe pendant leur enracinement. Ensuite, petit à petit, on peut leur donner plus de lumière. Les boutures vous fournissent des plantes supplémentaires et elles constituent un précieuse économie pour le jardinier amateur.

L'exercice physique pratiqué régulièrement élimine les trop nombreuses calories produites par la combustion des principes nutritifs des aliments et fortifie les poumons, les muscles et le coeur. Allié à une bonne hygiène alimentaire, l'exercice contribue pour une large part au maintien de la santé et au bien-être physique.

L'EXERCICE PHYSIQUE ALLIÉ À UNE BONNE NUTRITION POUR CONSERVER LA SANTÉ

L'exercice régulier et une bonne hygiène alimentaire contribuent non seulement à maintenir la santé mais à créer le bien-être. L'exercice élimine les calories superflues et fortifie les poumons, les muscles et le coeur.

L'exercice physique n'est pas toujours facile pour débuter, mais pratiqué régulièrement tous les jours, il fera partie des éléments indispensables de votre vie, comme les trois repas quotidiens!

Il y a plusieurs manières de pratiquer l'exercice. Certains sports demandent une énorme dépense d'énergie, comme le tennis ou l'aviron; d'autres, par contre sont une pure détente comme la marche et la bicyclette. Avant de participer à un sport quelconque, il est indispensable de connaître ses ressources corporelles, car il ne s'agit pas d'une compétition mais d'un exercice régulier pour conserver la santé.

Un groupe de médecins ayant participé à une longue étude sur la question ont trouvé que les gens qui s'astreignaient à un exercice physique régulier vivaient plus longtemps et plus sainement que ceux qui ne se livraient à l'exercice que de temps à autre. Selon un pédiatre canadien très connu, si chaque enfant au Canada consacrait un heure de sa journée scolaire à l'exercice physique, il serait possible de réduire la tendance à l'obésité et d'améliorer la santé et la forme physique.

Si l'on en croit Nutrition Canada, la moitié de la population adulte du Canada excède le poids normal. C'est un monde! Si votre aspect physique ne vous donne pas satisfaction, suivez les conseils du Comité de Nutrition Kellogg en combinant l'exercice physique avec un régime diététique bien équilibré. N'oubliez pas que tout régime alimentaire équilibré doit comporter des aliments riches en protéines comme la viande, la volaille, le poisson et les oeufs; des fruits et des légumes pour leur teneur en vitamines et en minéraux; du lait et des produits du lait pour le calcium dont a besoin l'organisme; du pain et des céréales, comme les flocons de maïs, riches en hydrates de carbone pour donner de l'énergie.

Beaucoup de gens actifs, comme les adolescents en pleine croissance ou les enfants d'âge préscolaire qui se dépensent sans compter, prennent des collations entre les repas. Les athlètes ou les ouvriers qui effectuent de gros travaux peuvent eux aussi éprouver le besoin de ranimer leur énergie à l'aide de collations entre les repas. N'oubliez pas cependant que les collations doivent s'ajouter à la ration alimentaire quotidienne et non pas s'y substituer. Consommées régulièrement, et consciencieusement, les collations aident autant à la nutrition qu'à calmer la faim. Voici quelques idées aussi utiles à l'organisme qu'agréables au palais: fruits frais, légumes crus bien frais, ou céréales prêtes à consommer avec lait.

Un bon petit déjeuner chaque matin contribue à assurer à la famille une bonne partie des éléments nutritifs indispensables pour conserver son énergie jusqu'à l'heure du lunch. De nombreuses études ont prouvé que les gens qui prennent un bon petit déjeuner avant d'aller travailler accomplissent un bon travail matinal, ont des réactions plus rapides et sont moins enclins à la fatigue que ceux qui partent au travail sans manger.

L'exercice revêt aussi une importance réelle pour les gens qui veulent maigrir. En combinant un programme régulier d'exercice physique et un régime alimentaire bien équilibré, en éliminant les collations inutiles, il est plus facile non seulement d'atteindre le poids rêvé, mais encore de le conserver.

Grâce à l'exercice et à un régime alimentaire approprié, votre santé mentale y trouvera aussi son compte. Une source inépuisable d'énergie, la foi de vivre, le rayonnement de votre personnalité, et par dessus tout une bonne santé, sont des objectifs qui valent bien un petit effort.

KEL 023-6-76

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

Comité de Nutrition Kellogg
165 University Avenue
Toronto, Ontario
(416) 863-1754

Si vous avez des questions à poser, écrivez-moi au Centre des renseignements sur le jardinage, 165 avenue University, Toronto, Ontario, M5H 3B8, en incluant une enveloppe affranchie adressée à votre nom.

Publié par
Le Centre d'Information Horticole
165 University Avenue
Toronto, Ontario M5H 3B8

VIG 023-6-76

Harvey's Sheet Metal
Service de fournaise et air climatisé
253-5552
1449, rue Lincoln Windsor